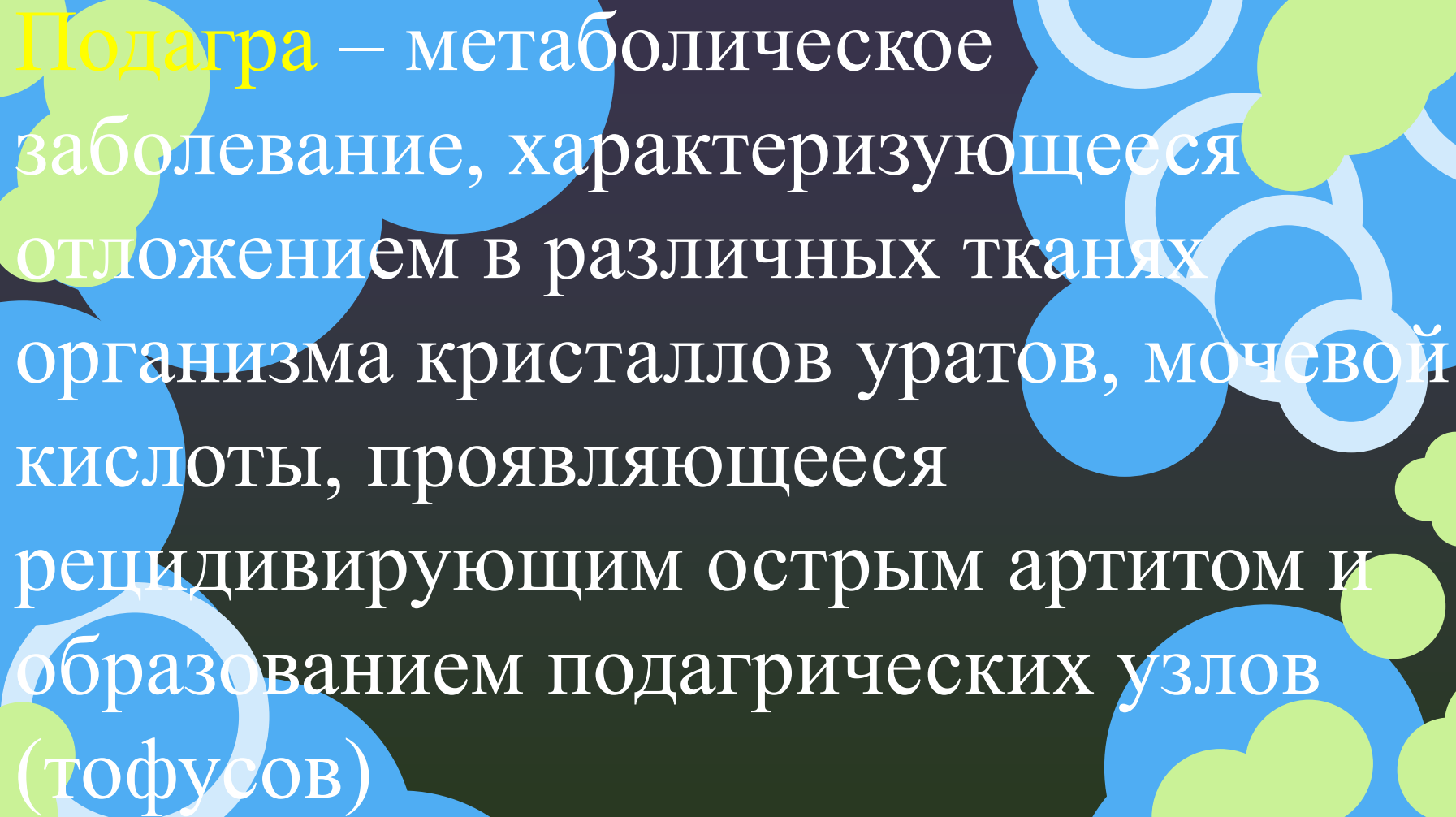


**ДОНЕЦКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ МЕДИЦИНСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМ. М. ГОРЬКОГО**

**КАФЕДРА МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛФК И
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ**

**ОСОБЕННОСТИ ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО
ЛЕЧЕНИЯ ПОДАГРЫ**

**ЗАВ. КАФЕДРОЙ, ДОЦЕНТ ПОВАЖНАЯ Е.С.
ДОЦЕНТ ПЕКЛУН И.В.**



Подагра – метаболическое заболевание, характеризующееся отложением в различных тканях организма кристаллов уратов, мочевой кислоты, проявляющееся рецидивирующим острым артритом и образованием подагрических узлов (тофусов)

Цель физиотерапии:

- Купирование боли (анальгетические методы)
- Уменьшение воспалительных явлений в суставах (противовоспалительные методы)
- Коррекция деформаций в суставах и нарушений пуринового обмена в суставах (фибромодулирующие методы)

Противопоказания к назначению физиотерапии (ФТ):

- Общие противопоказания к ФТ
- Острый приступ подагрического артрита
- Подагрическое поражение сосудов
- Подагрическая почка

Физические методы лечения подагры:

➤ Противовоспалительные методы:

- низкоинтенсивная УВЧ-терапия;
- СМТ-терапия;
- высокочастотная магнитотерапия;
- ДМВ-терапия на надпочечники

➤ Анальгетический метод:

- СУФ-облучение в эритемных дозах

➤ Фибромодулирующие методы:

- ультразвуковая терапия;
- инфракрасная лазеротерапия;
- пелоидотерапия;
- радоновые ванны;
- сероводородные ванны;
- минеральные воды.

ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ МЕТОДЫ

➤ Низкоинтенсивная УВЧ-терапия

- Снижает активность медиаторов воспаления
- тормозит выход кислых фосфатаз базофилов
- снижает повышенную проницаемость капилляров
- активирует метаболические реакции в клетках
- усиливает фагоцитарную активность лейкоцитов

Назначают частоту 40,68 и 27,6 МГц, мощностью 15-30 Вт, 10 мин., ежедневно, курс 5-7 процедур.

➤ СВЧ-терапия

- Происходит выделение тепла в поверхностных тканях
- Расширяются капилляры микроциркуляторного русла
- Увеличивается регионарный кровоток и лимфоотток
- Происходит дегидратация воспалительного очага
- Повышение рассасывания продуктов аутолиза клеток из очага воспаления
- Активируются катаболические процессы

Назначают электромагнитные волны 2375 и 2450 ± 50 МГц, мощность 2-5 Вт, 5-7 мин., ежедневно, курс 7-10 процедур.

➤ Высоочастотная магнитотерапия

- повышает дисперсность продуктов аутолиза в области воспаления
- увеличивает фагоцитарную активность лейкоцитов, способствующей рассасыванию воспаления
- увеличивает приток крови к тканям сустава
- улучшает лимфоотток
- улучшает питание хряща
- оказывает рассасывающее действие на экссудацию при синовите
- влияет на периартикулярные пролиферативные процессы

Назначают электромагнитные колебания частотой 13,56 МГц (длина волны 22,13 м), доза среднетепловая, 20-30 минут, курс 12 процедур ежд.

➤ Низкоинтенсивная ДМВ-терапия на надпочечники

- активирует выброс в кровь глюкокортикоидов, уменьшая воспаление в суставах
- тормозит дифференцировку соединительной ткани

Используют электромагнитные колебания частотой 460 МГц (длина волны 65 см), доза слаботепловая, 10 минут, курс 10 процедур ежд. или через день.

Анальгетический метод

➤ СУФ-облучение рефлексогенных зон в эритемных дозах

- происходит выделение в коже и сосудах биологически активных веществ, активирующих микроциркуляцию
- дегидратация и снижение отека в суставах
- уменьшение альтерации
- подавление инфильтративно-экссудативной фазы воспаления

Назначают 2 биодозы, прибавляя по одной биодозе до 6 биодоз через 2-3 дня, курс 5 процедур.

Фибромодулирующие методы:

➤ Ультразвуковая терапия:

- улучшает метаболизм и кровообращение в периартикулярных тканях
- снижает мышечное напряжение
- рассасывает экссудат в суставах
- уменьшает боль и скованность
- приводит к уменьшению отеков
- стимулирует репаративную регенерацию хряща

Методика: контактная лабильная, режим постоянный или импульсный, интенсивность (0,05 – 0,4 Вт/см²; 0,5 - 0,7 Вт/см²); частота 880 кГц. 10-12 минут, курс 10-15 процедур еж. или через день.

➤ Инфракрасная лазеротерапия

- Индуцирует репаративную регенерацию тканей
- Усиливает метаболизм
- Стимулирует выработку фибробластов
- Действует как эндогенный индуктор репаративных и трофических процессов

Методика: назначают инфракрасное излучение ($\lambda=0,89$ мкм), мощность до 10 Вт, частота 50 Гц, 110 минут, курс 8-10 процедур.

➤ **Радоновые ванны:**

- стимулируют адаптационно-трофические функции симпатико-адреналовой системы
- увеличивают проницаемость стенок сосудов
- усиливают выброс коллагена и др. ферментов
- способствуют рассасыванию очагов склероза в синовиальной оболочке
- снижают болевую чувствительность
- улучшают кровообращение, микроциркуляцию в синовии и метафизе костей
- улучшают функцию хряща

Методика: концентрация радона 1,5-3,0 кБк/л, температура воды 36-37 С°, 10-15 минут, курс 10-15 ванн еж. или через день.

➤ **Целоидотерапия:**

- **стимулирует анаболические и тормозит катаболические процессы в суставе**
- **улучшает питание хряща**
- **нормализует иммунную реактивность организма**

Методика: при поражении суставов рук грязевые аппликации эффективно делать на воротниковую зону, а при поражении суставов ног на поясничный отдел. Температура 42-44 С°, 15-20 минут, курсе 12-15 еж. или через день.

➤ **Питьевые минеральные воды.** Назначают маломинерализированные щелочные гидрокарбонатно-натриевые воды, способствующие ощелачиванию мочи:

- гидрокарбонатный ион нейтрализует желудочное содержимое
- повышает секрецию тонкого кишечника, поджелудочной железы, печени
- образующийся алкалоз тканей тормозит образование мочевой кислоты, ускоряет ее выведение
- препятствует образованию мочекислых солей

Применяют воды: боржом, эссентуки №4 и 17, железноводская, нафтуса, 4-6 раз в день, с учетом секреторной и моторной функции желудка. Начинают со 100 мл, доводя до 250 мл. Курс лечения на питьевых курортах 21-26 дней, в амбулаторных условиях 28-40 дней.